

Kiila-kuntoutus Kuntien ja hyvinvointialueiden työsuojelupäälliköiden kurssi 92331

Kiila-kuntoutuksen kohderyhmänä ovat kuntien ja hyvinvointialueiden työsuojelupäälliköt, jotka toimivat vakituudessa tai määräaikaisessa työsuhteessa. Kiila -kuntoutuskurssin toteuttavat yhteistyössä Kunnalliset työsuojelupäälliköt ry sekä Rokua Kuntoutus.

Kuntoutus on tarkoitettu asiakkaalle

- jonka työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi tai sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina asiakkaan työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- jolle työtehtävistä suoriutuminen ja kuormittuneisuus tai jaksamisvaikeudet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
- jolle työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Työkyvyn arvioinnissa otetaan huomioon asiakkaan kokonaistilanne. Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisesti asiakkaan kuntoutustarpeeseen

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö:

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Kuntoutuksen alussa tilannearvioinnin aikana hahmotetaan asiakkaan ammatillista työtilannetta suhteessa hänen terveyteensä, työkykynsä ja työssä jaksamiseensa huomioiden toimintakyvyn eri osa-alueet, asiakkaan elämäntilanne sekä työhyvinvointiin liittyvät tekijät. Tilannearvioinnissa täsmennetään asiakkaan työhön ja työhyvinvointiin liittyviä kuntoutustavoitteita ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia myös yhdessä asiakkaan esihenkilön kanssa.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, asiakkaan lähtötilanteen arvioinnin, yksilölliset valmennustapaamiset etänä, ryhmäjakso kuntoutusyksikössä, päätöstilanteen arvioinnin ja seurantayhteydenotot. Kuntoutuksen kesto ja yksilölliset valmennustapaamiset perustuvat asiakkaan yksilölliseen kuntoutustarpeeseen. Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1 – 1½ vuotta sisältäen seuranta-ajan.

Kuntoutuksen aikataulu:

Hakemukset tulee toimittaa Kelalle 30.9.2024 mennessä.

Kiila-kuntoutuksen aikataulu:

Kelan tekemän asiakasvalintapäätöksen jälkeisestä palveluntuottajan ennakkoyhteydenotosta asiakkaaseen alkaa kuntoutusaika.

4.11. - 20.12.2024 välillä yksilöllinen tilannearviopäivä x 1 joko Rokuaalla tai etänä. Lisäksi tämän jälkeen etänä 1 – 2 tunnin tapaaminen yhdessä esimiehen kanssa.

20.1. - 23.1.2025 ensimmäinen ryhmäjakso (4 p)

5.5. - 9.5.2025 toinen ryhmäjakso (5 p)

22. - 25.9.2025 kolmas ryhmäjakso (4 p)

Lisäksi tulevat etänä suoritettavat valmennustapaamiset jaksojen välissä ja/tai jälkeen sekä päätöskeskustelu.

Ryhmäjaksojen välissä on lisäksi verkkokuntoutusta 1,5 h (esim. 3 x ½h), joka voidaan toteuttaa kuvapuheluna.

Seuranta toteutuu työterveydestä 6 kuukauden sisällä päätöskeskustelusta

Miten kuntoutukseen hakeudutaan?

Ota ensin yhteys työterveyshuoltoon. Kuntoutukseen on esivalinta, joka tehdään työterveyshuollossa. Lopullisen asiakasvalinnan tekee Kela. Kelaan tulee toimittaa:

- Lääkärin kirjoittama B-lausunto
- Kuntoutushakemus KU101
- Ammatillinen selvityslomake KU200, joka on yhdessä esimiehen kanssa täytetty

Kustannukset

Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta ja ryhmäjaksot sisältävät majoituksen täysihoidolla. Kyseessä on Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus. Kelalta on mahdollisuus hakea kuntoutukseen kuntoutusrahaa ja omavastuun ylittävän matkakorvauksen.

Lisätietoja:

Tiina Salonen, Kunnalliset työsuojelupäälliköt ry: tiina.salonen@sipoo.fi / 050 4047 756

Autamme myös Rokualta mielellämme! Ota yhteyttä: kuntoutus@rokua.com / 020 7819 277. Lue lisää nettisivuiltamme: www.rokuakuntoutus.fi